

PRAXIS

Cómo responder a preguntas o resistencia a los pronombres

El cambio puede ser difícil para muchas personas. Somos seres de hábito. Debido a esto, es común recibir un poco de resistencia por parte de aquellas personas que no están familiarizadas con todo lo que aprendiste en nuestro taller *Mejores prácticas trans-afirmativas* cuando estés instituyendo cambios para hacer que tus espacios sean más incluyentes para las personas trans y género no conformistas.

Antes de responder, considera cuál es tu objetivo.

¿Qué resultado te gustaría tener en esta interacción? Estas preguntas te ayudarán a guiar las conversaciones:

- ¿Esperas hacerles cambiar de opinión?
- ¿Esperas que cambien su comportamiento?
- ¿O simplemente les estás informando sobre el protocolo de su organización/lugar de empleo?

Hay docenas de motivaciones y resultados deseados asociados con por qué compartimos nuestros pronombres al presentarnos. Adicionalmente, es posible que desees considerar:

- Independientemente de las reacciones de otras personas o su compromiso al cambio de comportamiento, ¿estás modelando las mejores prácticas trans-incluyentes en apoyo de las personas trans? Esto es valioso en sí mismo.
- ¿Estás manteniendo la misión, la visión o los valores establecidos en tu lugar de empleo? Siempre puedes recurrir a este argumento si alguien se molesta por tus acciones. Por ejemplo, puedes decir "esta organización respeta la autonomía de cada persona y por eso preguntamos cómo les gusta que les llamen".

Después, determina si conoces su motivación y evalúa el contexto en el que te encuentras.

En conjunto con tus objetivos y tus resultados deseados, su posicionamiento/postura/sentimientos y el contexto de la situación determinarán cómo puedes responder. Por ejemplo, ¿han compartido su postura? ¿Son capaces incluso de nombrar internamente sus propios sentimientos?

Si bien reconocemos que el impacto pesa más que la intención (si accidentalmente piso tu pie, lo reconozco y me disculpo. Aunque no haya sido mi intención, el impacto es que te duele el pie), a veces puede ser útil discernir qué piensan o sienten las personas. Hay una diferencia entre confusión o ignorancia versus antagonismo y odio. Y tu respuesta puede tomar esto en consideración. Pueden estar sintiendo:

- Enojo
- Confusión
- Preocupación
- Vacilación
- Ignorancia
- "Tengo una postura firme en contra de esto".

Al igual que sus intenciones/postura, hay muchos, muchos contextos en los que podríamos estar:

- ¿Estás a solas?
- ¿Estás en público?
- ¿Conoces a la persona?
- ¿Alguna vez volverás a ver a la persona?
- ¿Cuál es la dinámica de poder? (por ejemplo, supervisor y supervisado)
- ¿Estás defendiendo a una persona trans específica? Si es así, ¿cómo querrían que *tu* la defendieras?

- ¿Dónde estás? ¿Estás en el trabajo, en casa, en el supermercado, etc.? ¿Es seguro?
- ¿Estamos dedicando demasiado tiempo y energía a personas antagónicas?
- ¿Estamos centrando los sentimientos de las personas antagónicas sobre las vidas de las personas trans y de género expansivo?

También queremos recordar POR QUÉ nos presentamos con nuestros pronombres y los incluimos en cosas como nuestros nombres de Zoom, firmas de correo electrónico y tarjetas de presentación.

Así como no podemos asumir el nombre de nadie con solo mirarles, no podemos asumir los pronombres de nadie con solo mirarles. Algunas personas piensan que el género/pronombres son obvios, pero no siempre lo es; así que para evitar hacer suposiciones incorrectas, nos equivocamos por el lado del respeto.

Más razones:

- Creemos en la autodeterminación y autonomía de todos. Para honrar la humanidad y la autenticidad de las personas ¹, les damos la oportunidad de decirnos cómo quieren ser llamados.
- Cuando modelas esto, les estás indicando a las personas trans y de género expansivo que probablemente esté bien que compartan su identidad auténtica contigo. De lo contrario, es posible que no le revelen sus pronombres primero.
- Es literalmente una cuestión de vida o muerte para muchas personas trans y de género expansivo, incluidos los jóvenes ². Si bien no creemos en las opciones binarias, puede ser útil contextualizar esto como afirmar a alguien y salvarle la vida ³ en lugar de dejar que alguien que está enojado/confundido esté enojado y confundido por un momento.

En 2022, el Proyecto Trevor informó ⁴ que:

- El 45% de los jóvenes LGBTQ consideraron seriamente intentar suicidarse en el último año.
- Casi 1 de cada 5 jóvenes transgénero y no binarios intentaron suicidarse y la juventud de color LGBTQ informó tasas más altas que la juventud LGBTQ blanca.
- La juventud LGBTQ que sintió un alto apoyo social de su familia informó que intentó suicidarse en menos de la mitad de la tasa de aquellas personas que sintieron un apoyo social bajo o moderado.

¿Cuáles podrían ser las consecuencias? Hay varias razones por las que las personas dudan en compartir sus pronombres. Pero recuerda, hay aún más razones para hacerlo de todos modos que a menudo superan las consecuencias potenciales. Algunas reacciones/consecuencias potenciales para tomar en cuenta son:

1. La persona con quien estás hablando no entenderá lo que estás diciendo.
 - La confusión pasa. Todos aprendemos cosas nuevas todos los días.
 - ¿Nos importa más la confusión de alguien o proteger a las personas TGNC?
2. La persona puede sentirse ofendido.
 - ¿Necesitamos tener un momento con esta persona o involucrarnos en absoluto?
3. La persona puede reaccionar de manera opositora.
 - ¿Estamos centrando a las personas más marginadas?
 - ¿Estás físicamente en peligro o simplemente estás sintiendo incomodidad?

¹"Podemos estar en desacuerdo y aún amarnos a menos que su desacuerdo esté arraigado en mi opresión y negación de mi humanidad y derecho a existir". - James Baldwin

²Usar los pronombres correctos de una persona salva vidas:

www.health.state.mn.us/communities/suicide/documents/pronounssuicideprev.pdf

³El uso de nombres elegidos reduce las probabilidades de depresión y suicidio en jóvenes transgénero:

<https://news.utexas.edu/2018/03/30/name-use-matters-for-transgender-youths-mental-health>

⁴ www.thetrevorproject.org/survey-2022

- ¿Tiene la otra persona/personas poder sobre ti? ¿Podrían tomar represalias de una manera que amenace a ti, a tu familia, a tu trabajo?
- 4. “Es información privada”.
 - La mayoría de las personas usan pronombres en el lenguaje cotidiano cuando se refieren a personas.
- 5. “En mi época, no teníamos pronombres”.
 - La mayoría de los grupos de personas tienen expectativas generales de que respetamos a las personas y llamamos a todos por su nombre y los pronombres que usan.
 - Los pronombres existen desde hace siglos.⁵

Posibles respuestas

Después de evaluar tu seguridad y considerar sus objetivos y su motivación, y decida que participará, aquí hay algunas opciones de lo que puede decir. Usa lo que sea más auténtico para ti. Mezclar y combinar.

Aquí respetamos a todos por igual, por lo tanto llamamos a todos por el nombre que usan y los pronombres que usan.

Esta es la política de nuestra empresa.

Mi gerente me dijo que tenía que hacer esto.

El uso documentado del pronombre they en singular ha existido desde Shakespeare y se encuentra en la mayoría de los diccionarios principales. De todos modos, es lo más respetuoso que hay que hacer.

Aquí usaremos los pronombres de las personas, sean reconocidos o no por la Real Academia de la Lengua Española.

Entiendo que el pronombre elle sea algo nuevo para ti. Si gustas, te puedo dar recursos para que puedas aprender a usarlo.

Las personas trans en mi vida me han pedido que haga esto y así soy un aliado.

Así como no sé tu nombre hasta que me lo dices, no sé tus pronombres hasta que me lo dices.

Me es útil referirme a las personas con pronombres para no tener que seguir repitiendo tu nombre cada vez que me refiero a ti.

La inclusión es importante para mí.

Compartir pronombres es opcional. No tienes que hacerlo si no quieres y yo puedo hacerlo si quiero.

Última actualización: 19 de junio del 2023

⁵ <https://praxischi.com/news/usando-they>